



西貢區體育會

主辦

冠名贊助



華永會 BMPC

善享人生 Shine



西貢民政事務處



康樂及文化事務署

協辦

慶祝中華人民共和國成立75周年

華永會

2024/25

# 西貢區10公里公開長跑暨2公里親子歡樂跑

## RUN FOR FUN

+ 救護站 First-aid Station

● 水站 Water Station



### 注意事項 Points to Note:

請參加者依循賽道作賽及儘量靠左。如不依循賽道作賽者，賽會有權取消其參賽資格。

Please follow the route as set out above and run along the left side of the route.

Participants who run outside the route may be disqualified.

請參加者留意各交匯處的人流管制，儘量配合工作人員指示，以策安全。

For safety sake, please pay attention to the traffic control in junction points and follow the instruction directed by our marshals.

如比賽期間身體不適，請儘快尋求賽道上工作人員協助。

Please approach our marshals for assistance, if you are not feeling well during the competition.

為準確記錄作賽時間，各參加者必須踏過各折回點的計時感應地席否則視作未能完成賽事。

For accurate timing record, participants must step on all timing mats at turning points accordingly, otherwise they will be disqualified.



西貢區體育會

主辦

冠名贊助

華永會 BMCP



善美人生 Shine



西貢民政事務處



康樂及文化事務署

協辦

慶祝中華人民共和國成立75周年

華永會

2024/25

# 西貢區10公里公開長跑暨2公里親子歡樂跑

## 比賽章程

- 一) 宗旨
- 二) 日期
- 三) 起點
- 四) 起點
- 五) 起點
- 六) 起點

提高市民對長跑之興趣及參賽運動員水平  
 2024年12月15日(星期日)  
 上午8時30分  
 將軍澳運動場

2500名 (先到先得, 額滿即止)  
 \$180 (20至59歲人士)  
 \$150 (19歲或以下、60歲或以上、殘疾人士) 及 (親子2公里競賽組每位計)  
 \$100 (親子歡樂跑每位計)  
 \$500 (5公里公開團體賽每隊計);  
 \$200 (學生團體賽每隊計)

### 七) 賽事

- 甲部：10公里公開賽組別**
1. 男子MA組：2005年至2008年出生者 (16-19歲)
  2. 男子MB組：1990年至2004年出生者 (20-34歲)
  3. 男子MC組：1980年至1989年出生者 (35-44歲)
  4. 男子MD組：1970年至1979年出生者 (45-54歲)
  5. 男子ME組：1965年至1969年出生者 (55-59歲)
  6. 男子MF組：1964年或以前出生者 (60歲或以上)
  7. 女子FA組：2005年至2008年出生者 (16-19歲)
  8. 女子FB組：1990年至2004年出生者 (20-34歲)
  9. 女子FC組：1980年至1989年出生者 (35-44歲)
  10. 女子FD組：1975年至1979年出生者 (45-49歲)
  11. 女子FE組：1974年或以前出生者 (50歲或以上)
- 乙部：5公里公開賽組別**
1. 學生組：2009年至2012年出生者 (12-15歲)
  2. 體驗組：2008年或以前出生者 (16歲或以上)
- 丙部：2公里公開賽組別**
1. 親子歡樂跑組  
參加年齡：6至17歲(子女)及18歲(父母或監護人)或以上
  2. 親子競賽組  
參加組合：最少2人報名，其中一位參加者須為年滿18歲的父母或監護人，另一人須為年齡介乎6至17歲的子女(即2007至2018年出生)
- 丁部：團體賽**
1. 5公里公開組
  2. 5公里中學組
  3. 2公里小學組
- 戊部：10公里視障組**
1. 凡年齡在16歲或以上的視障人士均可參加。  
\*上述所有賽事年齡計算方法以參加者身份證明文件上所顯示的出生年份為準，請參閱此章程及各組報名表了解賽事詳情\*

### 八) 報名方法



- 網上報名**
- A. 網上報名
  - B. 親臨遞交
  - C. 郵寄方式
1. 如參加者親臨或郵寄方式報名必須填妥報名表、簽署個人聲明、家長/監護人同意書連同報名費交回本會；繳交報名費方式：(A) 網上報名：電子方式支付 (B) 親臨遞交：現金繳交報名費(學校/團體除外) (C) 郵寄方式：須附上回郵信封並貼上足夠郵費，連同報名費及抬頭請寫上「西貢區體育會有限公司」的支票寄回本會。信封面請註明「華永會西貢區10公里公開長跑暨2公里親子歡樂跑2024/25」收。
  2. 學生組別之參加者，請附上學生證明文件副本(例如學生證副本)；如透過學校報名，則需蓋上學校印章；
  3. 殘疾人士於報名時必須出示有關證明文件或副本；
  4. 報名一經接納，報名費將不獲發還及不得轉讓；
  5. 逾期報名，恕不受理；
  6. 報名表可自行影印使用；
  7. 賽會不設現場報名；
  8. 參加者須於報名表填妥有關資料，如未能提供足夠的個人資料，本會有權拒絕接受報名申請。
  9. 聲明是否患有慢性疾病或長期病患(如呼吸系統或心臟病等)，如有的話，必須提供由合資格醫生於3個月內(由遞表日期計算)發出的健康證明副本，以確保身體狀況適合參與是項長跑賽事或活動(如適用)
- 由即日起至10月25日(先到先得, 額滿即止)

### 九) 報名日期

### 十) 索取報名表格

1. 西貢區體育會  
將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室
2. 康樂及文化事務署各分區康樂事務辦事處
3. 西貢民政諮詢服務中心  
將軍澳坑口培成路38號西貢將軍澳政府綜合大樓地下
4. 參加者可在本會網頁下載章程及報名表  
(<http://www.skسا.com.hk>)

### 十一) 報名地點及時間

西貢區體育會  
(將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室)  
星期一至五(中午12時至下午6時)

### 十二) 獎項

1. 10公里賽事每組均設冠、亞、季軍及第四名至第十名優異獎。(如報名人數少於三十名，獎項只設首五名。如報名人數少於十名，獎項只設冠、亞、季軍)；每組首三名均可獲超市禮券：冠軍\$500、亞軍\$300、季軍\$200；參加者於規定時間內(1小時30分)完成全程者，可向主辦單位申請發出印上完成賽事時間的證書，費用為每張港幣\$30元；

2. 10公里及5公里賽事各設全場男子組及女子組，最快完成賽事首20名(男、女子組各20名)參賽者，均可於下年度參加本賽事時豁免報名費；
  3. 5公里賽事每組均設冠、亞、季軍及第四名至第十名優異獎。(如報名人數少於三十名，獎項只設首五名。如報名人數少於十名，獎項只設冠、亞、季軍)；參加者於規定時間內(45分鐘)完成全程者，可向主辦單位申請發出印上完成賽事時間的證書，費用為每張港幣\$30元；
  4. 學生組及公開團體賽均設冠、亞、季軍，得獎隊伍可獲獎盃乙座及每位參加者可獲獎牌乙個；
  5. 親子競賽組設冠、亞、季軍，得獎隊伍可獲獎盃乙座及每位參加者可獲獎牌乙個；第四名至第十名優異獎。(如報名人數少於三十名，獎項只設首五名。如報名人數少於十名，獎項只設冠、亞、季軍)；參加者於規定時間內(20分鐘)完成賽事者，可向主辦單位申請發出印上完成賽事時間的證書，費用為每張港幣\$30元；
  6. 親子歡樂跑組別不設獎項；
  7. 凡完成賽事的參加者均獲贈紀念牌乙面
- 每名成功獲接納報名的參加者可獲大會紀念T恤乙件
- 報名接納通知書：**

### 十三) 紀念品

- 「報名接納通知書」將於2024年11月15日或之前以WhatsApp、電郵或郵寄方式發給所有成功報名的參加者。
- 如於2024年11月15日仍未收到「報名接納通知書」，請致電 2704 1823 / 6049 2345 查詢。

### 領取運動員選手包：

- 參加者必須攜同大會發出之「報名接納通知書」於2024年12月6-8日到西貢區體育會辦事處領取
- 參加者亦可於比賽當日上午7時至7時45分在報到處領取，逾時不獲接受辦理。主辦單位不會另行補發。

### 十四) 比賽規則

1. 未領取運動員選手包的參加者須於比賽當日指定時間，攜同報名收據到報到處報到，並領取選手包，遲到者作棄權論；
2. 參加者如賽前已領取選手包，請於第一槍起步前15分鐘到達起點；
3. 參加者須於比賽時將大會派發的號碼布掛於胸前，否則不准出賽；
4. 參加者須絕對服從大會之裁判，不得在途中接受任何人士協助，或擅自更改比賽路線，否則將被取消資格；
5. 大會擁有權毋須以任何理由拒絕任何已報名的參加者比賽，報名費不予發還；本賽事不設上訴，一切以大會裁判的判決為準。

### 十五) 晶片計時

本賽事將採用B Tag晶片技術為大會計時系統，參加者必須佩戴晶片作賽，賽事完畢後可留為紀念，無需交還。

### 十六) 行李寄存

大會將於起點位置提供行李寄存服務，參加者須妥善包裹個人物品，並存放於大會提供的行李束口袋內，惟參加者須自行保管貴重物品，如有遺失，恕不負責。

### 十七) 裁判

1. 本賽會將儘量保障競賽於安全環境下進行，惟不為任何參加者發生任何意外而負上責任，參加者須自負一切責任。如有需要，請自行購買保險；
2. 參加者必須清楚了解個人健康狀況及能力並足以應付是項比賽方可報名；
3. 十八歲以下之參賽者須得家長或監護人簽名同意方可報名

### 十九) 注意事項

1. 如天文台於比賽當日上午5時發出三號或以上熱帶氣旋警告信號/紅色或黑色暴雨警告信號，或當日情況不宜比賽，大會將取消賽事。所有已繳交之費用概不退還；
2. 申請過程中如有資料錯漏、報名費不足或不依照正確報名程序報名，大會保留權利拒絕接納其報名；
3. 被取消參加資格、逾時報到、棄權或缺席比賽者，報名費將不獲退還；
4. 大會保留修改及解釋所有條款之最終權利，所有修訂之施行無須事前通知；
5. 賽事內容以大會最後公佈為準，詳情請留意西貢區體育會網頁(<http://www.skسا.com.hk>)。

### 二十) 比賽時限

1. 2公里親子歡樂跑時限為20分鐘，10公里公開賽時限為1小時30分鐘，5公里賽時限為45分鐘。
2. 參加者如未能於指定時限內完成賽程則不能繼續比賽，參加者必須依照大會工作人員及檢察人員指示，離開賽道。

### 二十一) 查詢

電話：2704 1823 / 60492345  
 網址：<http://www.skسا.com.hk>  
 電郵：[info@skسا.com.hk](mailto:info@skسا.com.hk)  
 地址：將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室