



西貢區體育會 主辦



文化體育及旅遊局 贊助



西貢民政事務處



康樂及文化事務署 協辦

西貢區青少年分齡田徑錦標賽 2025

章程

- (一) 目的：推廣本區田徑運動及提供參與田徑比賽的機會，鼓勵青少年參加有益身心運動，促進運動員之間友誼。
- (二) 比賽日期：2025年5月1日(星期四)
- (三) 比賽時間：上午8時至下午6時
- (四) 比賽地點：將軍澳運動場(將軍澳寶康路109號)
- (五) 項目：

項目 年 齡	男子						女子					
	U16	U14	U12	U10	U8	6歲	U16	U14	U12	U10	U8	6歲
50米						✓						✓
60米			✓	✓	✓				✓	✓	✓	
100米	✓	✓	✓				✓	✓	✓			
200米	✓	✓	✓				✓	✓	✓			
400米	✓	✓					✓	✓				
800米	✓	✓					✓	✓				
40米(來回跑)			✓	✓	✓				✓	✓	✓	
4x100米接力	✓	✓					✓	✓				
跳遠	✓	✓					✓	✓				
立定跳遠			✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
跳高	✓	✓					✓	✓				
鉛球	✓	✓					✓	✓				
壘球			✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
標槍	✓	✓					✓	✓				
擲膠火箭			✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓

- (六) 參賽組別
(男子組
及女子
組)

年齡組別	出生年份
U16組	2010年至2011年出生之運動員
U14組	2012年至2013年出生之運動員
U12組	2014年至2015年出生之運動員
U10組	2016年至2017年出生之運動員
U8組	2018年至2019年出生之運動員
6歲組	2019年5月1日至2018年4月30日出生之運動員

- (七) 報名費：個人項目\$70/1項、\$150/3項，接力項目\$220/1隊
- (八) 報名日期：由即日起至2025年4月10日下午五時正
- (九) 參賽資格：參加者必須年滿6歲以上的香港居民
- (十) 參賽名額：500名
- (十一) 報名方法：1. 請填妥實體報名表或網上報名：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfFAKy-L8GRAX8j-ln8DfVGOxy1Z29gfM8BHT7eRy3MSg6idQ/viewform?usp=sharing>之後將報名費存入到滙豐銀行055-012033-001(Sai Kung District Sports Association Limited 戶口內一拼遞交到本會作實。
2. 遞交方法：
a. 郵寄方式(郵寄地址：將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室)
「西貢區體育會」(一律以郵戳為準)請貼上足夠郵票以免郵遞失誤。
b. 投表方式(親臨將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室「西貢區體育會辦事處投表箱內。



西貢區體育會 主辦



文化體育及旅遊局 贊助



西貢民政事務處



康樂及文化事務署 協辦

西貢區青少年分齡田徑錦標賽 2025

章程

- c. 如個人或接力項目的報名人數或隊數不足 3人或 3隊，該項目將會取消。
d. 如當日檢錄時間完畢後，參加個人或接力不足 2人或 2隊，該項目將會取消。

(十二) 器材規格：

- 所有器材由大會提供。
- 運動員可穿著釘鞋(不超過 6 毫米) 出賽。

項目	男子		女子	
	U16	U14	U16	U14
鉛球	5.000kg	4.000kg	3.000kg	3.000kg
標槍	700gm	600gm	500gm	500gm

項目	男子		女子	
	U16	U14	U16	U14
起跳高度	1.50m > 1.55m > 1.60m 1.65m > 1.68m > 1.71m 1.74m > 1.77m > 1.79m	1.40m > 1.45m > 1.50m 1.55m > 1.58m > 1.61m 1.64m > 1.67m > 1.69m	1.20m > 1.25m > 1.30m 1.35m > 1.38m > 1.41m 1.44m > 1.47m > 1.49m	1.15m > 1.20m > 1.25m 1.30m > 1.33m > 1.37m 1.40m > 1.42m > 1.46m

註：起跳高度及升幅，比賽當日以主裁判按實際需要調整。

(十三) 比賽規則：

1. 徑賽項目：

項目	規則
60 米、100 米、200 米、400 米	-運動員須用蹲踞式起跑 -成績最佳的 8 名運動員進入決賽
800 米、4 x 100 米接力	-不設初賽，直入決賽
40 米(來回跑)	-不設初賽，直入決賽 -每名運動員須來回跑 4 次 10 米之跑道

2. 田賽項目：

項目	規則
跳遠、立定跳遠、鉛球、標槍	-初賽成績最佳的 8 名運動員將進入決賽 (初賽各運動員有 2 次試跳/擲機會，決賽則有 3 次試跳/擲機會)
壘球、擲膠火箭	-初賽成績最佳的 8 名運動員將進入決賽 (初賽各運動員有 2 次連續試擲機會，決賽則有 3 次連續試擲機會) -在初賽時，運動員在 2 次連續試擲後，裁判只會量度成績較佳之距離 -在決賽時，運動員在 3 次連續試擲後，裁判只會量度成績較佳之距離
跳高	-運動員連續 3 次試跳失敗後，即完成賽事。



西貢區體育會 主辦



文化體育及旅遊局 贊助



西貢民政事務處



康樂及文化事務署 協辦

西貢區青少年分齡田徑錦標賽 2025

章程

- (十四) 報到流程 : 所有運動員必須按檢錄時間到檢錄處報到，若有兼項須向主裁判請假。

檢錄時間	徑賽項目	田賽項目
開始	比賽前 20 分鐘	比賽前 30 分鐘
結束	比賽前 10 分鐘	比賽前 20 分鐘

- (十五) 成績相同 : 1. 如最佳成績相同，則以第二佳成績作計算。
2. 徑賽項目，如成績相同，則以 1/1000 秒的成績作計算

- (十六) 獎項 : 每項均設冠、亞、季、殿軍。

- (十七) 成績證書 : 即場向大會申請(每張 30 元)。

- (十八) 注意事項 :
1. 如人數眾多，大會有權安排預賽。
 2. 田賽運動員如在比賽途中需參加另一項徑賽事，須向該項主裁判申請請假，並得到主裁判准許才可離開比賽場地。田賽主裁判有權臨時改變比賽次序，以便運動員於離開時有一次跳/擲。
 3. 在跳高項目中，當運動員返回場地時，只能試跳當前的試跳高度。而其他田賽項目，當運動員返回場地時，只能參加正在進行之輪次比賽，失去之試跳/擲次數將不會補償。
 4. 如賽事在運動員返回比賽場地前結束，該運動員比賽機會則自動取消。
 5. 接力隊伍必須穿著同一款式上衣。

註：除另行規定外，其他參考中國香港田徑總會比賽規則。

- (十九) 上訴安排 : 上訴須於該項目成績宣佈後 30 分鐘內以書面提出，並須繳交港幣 100 元上訴費，如上訴得值，有關費用可獲退還。

- (二十) 惡劣天氣安排 :
1. 如比賽當天，首場比賽前兩小時，天文台正懸掛 3 號或以上熱帶氣旋信號/黑色暴雨信號，當日所有賽事取消。
 2. 如比賽當天，首場比賽前兩小時，天文台除下懸掛 3 號或以上熱帶氣旋信號/黑色暴雨信號，賽事則如期舉行。
 3. 比賽期間，須視乎比賽環境及天氣情況，各項比賽將會延期或取消。

- (二十一) 聲明 :
1. 所有參加者必須遵守香港法例(包括國安法)及賽會一切比賽規則，大會保留解釋及修改上述規則之權利。
 2. 所有參加者同意授權予本會使用其肖像權、姓名、聲線及個人資料作活動籌備及推廣使用。
 3. 所有參加者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦方、贊助商、其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。

- (二十二) 查詢 : 電話：2704 1823 電郵地址：info@sksa.com.hk